

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

Labioplastia • Cirugía Vulvar Reconstructiva • Procedimiento en Quirófano

IMPORTANTE: Debido a que el procedimiento se realizará bajo sedación o anestesia general, es fundamental seguir estas instrucciones cuidadosamente para garantizar su seguridad y optimizar la recuperación postoperatoria.

ANTES DE LA CIRUGÍA

- Ducharse la mañana del procedimiento con jabón habitual.
- La zona genital debe estar limpia y recién lavada.
- Retirar vello púbico evitando irritaciones o pequeños cortes.
- No aplicar cremas, aceites, maquillaje corporal ni productos íntimos.
- Usar ropa cómoda, holgada y ropa interior de algodón.

AYUNO PREOPERATORIO

- Debe permanecer en ayuno absoluto durante al menos 8 horas antes de la cirugía.
- NO consumir alimentos, agua, café, caramelos, chicles ni fumar durante el periodo de ayuno.
- Seguir cualquier indicación específica proporcionada por anestesia.

MEDICACIÓN

- Informar al equipo médico sobre toda la medicación habitual.
- Informar anticoagulantes, antiinflamatorios, alergias o enfermedades recientes.
- No suspender medicación prescrita salvo indicación médica.
- Evitar alcohol 24-48 horas antes del procedimiento.

EL DÍA DE LA CIRUGÍA

- Acudir acompañada por un adulto responsable.
- No podrá conducir después del procedimiento.
- Llegar 15-20 minutos antes de la hora programada.
- Retirar joyas, piercings, esmalte de uñas y lentes de contacto si aplica.
- Vaciar la vejiga antes del procedimiento.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Es normal presentar inflamación leve, molestias y pequeño sangrado durante los primeros días.
- Se recomienda reposo relativo y evitar esfuerzos importantes.
- Planificar una recuperación tranquila las primeras 24-48 horas.

CONTACTAR CON LA CLÍNICA SI PRESENTA ANTES DE LA CIRUGÍA

- Fiebre o síntomas respiratorios

- Herpes genital activo o infección
- Sangrado vaginal inesperado
- Posibilidad de embarazo
- Inicio reciente de nueva medicación

Recursos para pacientes

