

INDICACIONES POSTOPERATORIAS

Cirugía de Reconstrucción Vulvar / Labioplastia

Reposo y actividad

- Evitar esfuerzos físicos intensos, ejercicios de impacto, montar bicicleta, equitación o actividades que generen fricción en la zona durante 4–6 semanas.
- Puede caminar de manera habitual desde el primer día.

Higiene

- Lavar la zona una vez al día con agua y un jabón íntimo neutro o solución suave recomendada.
- Mantener la zona seca, preferir ropa interior de algodón y holgada.

Cuidados locales

- Aplicar frío local intermitente (compresas frías envueltas en tela) durante las primeras 24–48 horas para reducir inflamación y molestias.
- Se pueden usar apósitos higiénicos finos para absorber pequeñas pérdidas de sangre o exudado.

Medicamentos

- Analgesia según necesidad (Paracetamol o Ibuprofeno, salvo contraindicación).
- No se indican antibióticos de rutina.

Relaciones sexuales y tampones

- Abstinencia sexual vaginal y evitar el uso de tampones durante 6 semanas o hasta la revisión médica.

Signos de alarma

Acudir a consulta o servicio de urgencias si presenta:

- Sangrado abundante o persistente.
- Dolor intenso no controlado con analgésicos habituales.
- Fiebre mayor de 38 °C.
- Inflamación progresiva o secreción purulenta.

Revisión médica

- Primera revisión en consulta a los 7–10 días postcirugía.
- Nueva revisión según evolución clínica (aproximadamente a las 6 semanas).